

## Bundesweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ 22.- 28.06.2026

### Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München u. Freising

Auch in diesem Jahr ruft das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) im Rahmen der Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ vom 22. bis 28. Juni 2026 dazu auf, Menschen zusammenzubringen, Begegnungen zu schaffen und über das Thema Einsamkeit zu sprechen. Unter dem Motto „Gemeinsam was bewegen“ sollen die Öffentlichkeit, Betroffene und Angehörige zum Thema sensibilisiert und über Hilfsangebote informiert werden. Die Katholische Erwachsenenbildung beteiligt sich mit folgenden Veranstaltungen:

**Montag, 22.6.2026, 11.00 – 12.30 h, Erding**

**Was ist das Gegenteil von Einsamkeit? Ein Vortrag mit Gespräch, Austausch und kleinen Mitmach-Impulsen für Senior:innen**

Info: [Was ist das Gegenteil von Einsamkeit?](#)

Veranstalter: KBW Erding

**Montag, 22.6.2026, 14.00 – 15.15 h, München - Innenstadt**

**Führungen für Menschen mit demenziellen Veränderungen**

**St. Markus mit Spaziergang durch die Maxvorstadt**

Info: [Münchner Bildungswerk: Veranstaltung](#)

Veranstalter: Münchner Bildungswerk e.V.

**Montag, 22.6.2026, 17.00 – 18.15 h, online**

**Eine Stunde der Verbundenheit - Herzensimpulse für mehr Zugehörigkeit**

Info: [Eine Stunde der Verbundenheit - Herzensimpulse für mehr Zugehörigkeit](#)

Veranstalter: CBW Landshut e.V.



**Dienstag, 23.6.2026, 10.00-12.00 h, München - Neuperlach**

**Herzesspaziergänge im Nachbarschaftstreff Carl - Gespräche, die verbinden**

Info: [Münchner Bildungswerk: Veranstaltung](#)

Veranstalter: Münchner Bildungswerk e.V.

**Dienstag, 23.6.2026, 13.00 – 14.00 h online**

**Aarhus – Stadt gegen Einsamkeit**

**Impressionen zu einer Erasmus+-Reise im April 2026**

Info: [Aarhus - Stadt gegen Einsamkeit](#)

Veranstalter: Erzbischöfliches Ordinariat München, KEB München e.V. und KBW Erding e.V.

**Mittwoch, 24.6.2026, 19.00 – 20.15 h, online**

**Sorge und Pflege – Trauernde begleiten**

**Wenn ein Verlust noch viele weitere Verluste nach sich zieht**

Info: [Trauernde begleiten](#)

Veranstalter: Münchner Bildungswerk e.V.

**Mittwoch, 24.6.2026, 19.00 – 21.00 h, Miesbach**

**Jung und einsam - Soziale und emotionale Auswirkungen von  
Einsamkeit bei jungen Menschen**

Info: [Jung und einsam - Soziale und emotionale Auswirkungen von Einsamkeit bei jungen Menschen](#)

**Wiederholung am 30.6.26 in Holzkirchen und am 6.7.2026 in Rottach-Egern**

Veranstalter: KBW Miesbach e.V.

**Freitag, 26.6.2026, ab 18.00 h, KLVHS Petersberg**

**Lange Nacht der Bildung - Wissen, was man glaubt**

Info: [Lange Nacht der Bildung 2026 - Dachauer Forum](#)

Veranstalter: Dachauer Forum e.V. und KLVHS Petersberg

**Sonntag, 28.6.2026, 11.00 – 13.15 h, Fürstenfeldbruck**

**Brunch interkulturell**

Info: [Brunch Interkulturell](#)

Veranstalter: Brucker Forum e.V.

Mehr [Informationen zur bundesweiten Aktionswoche](#) und eine [Landkarte](#) dazu finden Sie hier: <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/aktionswoche>

In der katholischen Erwachsenenbildung gibt es gerade ein großes Projekt zum Thema „[Einsamkeiten](#)“. Dazu wurde ein Lernraum erstellt mit vielen Tipps zum Sehen und Hören, Infos und Materialien zu Veranstaltungen. Mehr unter <https://lernplattform.erzbistum-muenchen.de/>

Rückfragen unter [kwimmer-billeter@eomuc.de](mailto:kwimmer-billeter@eomuc.de) oder 089/2137-1386.

