



Was ist eigentlich das Gegenteil von Einsamkeit?

Tagesworkshop zum Aufbau von kleinen sorgenden Gemeinschaften

Das Gegenteil von Einsamkeit? Da könnte Verbundenheit ein möglicher Aspekt sein. Wie können wir Verbundenheit stärken? Zum Beispiel, indem wir Kontakte zu anderen pflegen und dies nicht nur dem Zufall überlassen. Eine Caring Community ist eine sorgende Gemeinschaft in einem Haus, einem Stadtteil, einem Quartier, in der jeder Mensch Verantwortung übernimmt und sich mit seinen Talenten, seinen Fähigkeiten und seinem (Erfahrungs-)Wissen in das Zusammenleben einbringt. Karin Nell, Erwachsenenbildnerin aus Düsseldorf, hat hierzu schon einige Ideen entwickelt und wird sie an diesem Tag mit uns ausprobieren und reflektieren.

Mit Blick auf die Herausforderungen der Zukunft – Fachkräftemangel, Versorgungslücken, Betreuungsgengpässe, Pflegenotstand, Einsamkeit, u.v.m. - gewinnt das Konzept „Caring Community“ zunehmend an Bedeutung. Im Workshop wird der Ansatz vorgestellt, erste Schritte zum Aufbau von Verantwortungsgemeinschaften aufgezeigt und aktuelle Projekte präsentiert.

Passend zum Aufbau von Gemeinschaft laden wir Sie ein, dass wir das Mittagessen zusammen als Buffet organisieren. Bitte bringen Sie einfach ein bisschen mehr von etwas mit, das Sie gern essen. Dies hilft auch, die Teilnahmegebühr geringer zu halten. Für Getränke und Brezen ist gesorgt.

Der Workshop ist eine Veranstaltung im Projekt „Einsamkeiten“ der Katholischen Erwachsenenbildung.

Referentin: Karin Nell, Dipl. Päd., Wohnschule Düsseldorf

Kursleitung: Karin Wimmer-Billeter, Fachreferentin Seniorenbildung und Interagen. Bildung, EOM

Termin: Mittwoch, 29.4.2026, 9.30 – 17.00 Uhr

Ort: Katholische Hochschulgemeinde der TU München, Karlstraße 32, 80XXX München

Kursgebühr: 27 €

Kooperation: KEB München und Freising e.V mit dem Erzbischöfliches Ordinariat München, dem Kreisbildungswerk Erding e.V. und dem Christlichen Bildungswerk Landshut e.V.

Anmeldung und Info: https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung/14273_was-ist-eigentlich-das-gegenteil-von-einsamkeit

Rückfragen an Karin Wimmer-Billeter, Tel: 089/ 2137-1386, kwimmer-billeter@eomuc.de