

Wir wischen mit!

Aktionswochen des Projekts Digitalbegleiter:in 20.–31.10.2025



Unsere Welt wird zunehmend digitaler und hier weiterzulernen ist wichtiger denn je. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen der Katholischen Erwachsenenbildung bieten älteren Menschen dabei Unterstützung. So kommen Sie Schritt für Schritt mit Smartphone, Tablet oder Laptop besser zurecht. Ganz egal, ob Sie dabei erste Schritte in die digitale Welt gehen wollen oder sich für neue Herausforderungen wie Künstliche Intelligenz interessieren.

Von 20.–31.10.2025 finden wieder **gemeinsame Aktionswochen der Katholischen Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising** statt, mit vielen Veranstaltungen zur praktischen Unterstützung in Präsenz und mehreren Onlinevorträgen zu aktuellen Themen.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht zu allen Veranstaltungen der Kooperationspartner. Nähere Informationen finden Sie im Link.

Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen Veranstalter direkt an.

1. Onlinevorträge

Montag, 20. Oktober 2025 | 10.00 – 12.00 Uhr
Reiselust trifft Internet – So klappt's mit der Planung
 Sicher & souverän digitale Angebote für Ausflüge und Reisen nutzen
 Referentin: Regina Weishaupt, Business und Life Coach
 Veranstalter: KBW Rosenheim
Online
https://www.bildungswerk-rosenheim.de/veranstaltungen/details/54026_online-reiselust-trifft-internet-so-klappt-s-mit-der-planung

Donnerstag, 23.10.2025 | 17.30 – 19.00 Uhr
ePA – Die elektronische Patientenakte für alle
 Referentinnen: Luitgart Herrmann, Dozentin der Evang. Arbeitsgemeinschaft Medien
 Veranstalter: KEB München e.V.
Online
https://www.keb-muenchen.de/veranstaltung/14033_epa-die-elektronische-patientenakte-fuer-alle

Dienstag, 28.10.2025 | 16.00 – 18.00 Uhr
Fit mit KI (künstlicher Intelligenz) für Senior:innen KI? Kann ich! (Workshop)
 Referentin: Nicole Heinzel-Schellin, Medienpädagogin, 5.MD
 Veranstalter: CBW Landshut und Fachstelle Medien und Digitalität (5.MD)
Online
https://www.cbw-landshut.de/veranstaltungen/details/55849_fit-mit-ki-kuenstlicher-intelligenz-fuer-senior-innen

Dienstag, 28.10.2025 | 19.00 – 20.30 Uhr
Phishing – Nein danke! Sicher unterwegs im Internet
 Referent: Franz Haider, Medienpädagoge
 Veranstalter: Veranstalter: KBW Mühldorf
Online
https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltungen/details/42181_phishing-nein-danke

Mittwoch, 29.10.2025 | 17.30 – 19.00 Uhr
Umgang mit Fake News – Fakten erkennen, Medien verstehen
 Referentin: Martina Wiesenbauer, Wirtschaftsjournalistin
 Veranstalter: KBW Garmisch-Partenkirchen und KEB München und Freising e.V.
Online
https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltungen/details/24987_umgang-mit-fake-news-fakten-erkennen-medien-verstehen

**Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
 Bitte melden Sie sich beim jeweiligen
 Veranstalter direkt an.**



Veranstalter



Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen
 Telefon 08179-4239890
 E-Mail info@kbw-toelz-wor.de



Christliches Bildungswerk Landshut
 Telefon 0871-923170
 E-Mail info@cbw-landshut.de



KREISBILDUNGSWERK
 Mühldorf am Inn e. V.

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn
 Telefon 08631-37670
 E-Mail info@kreisbildungswerk-mdf.de



Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen
 Telefon 08821-58501
 E-Mail info@kreisbildungswerk-gap.de



Katholisches Bildungswerk
 im Landkreis Miesbach e.V.
 kultur begegnung wissen

Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach
 Telefon 08025-99290
 E-Mail info@kbw-miesbach.de



Bildungswerk Rosenheim
 KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG

Bildungswerk Rosenheim
 Tel: 08031-230720
 E-Mail info@bildungswerk-rosenheim.de



Dachauer Forum
 Telefon 08131-996880
 E-Mail info@dachauer-forum.de



Brucker Forum im Landkreis Fürstenfeldbruck
 Telefon 08141-44994
 E-Mail info@brucker-forum.de



Kath. Bildungswerk Berchtesgadener Land
 Telefon 08651-996490
 E-Mail info@bildungswerk-bgl.de



2. Veranstaltungen vor Ort

Landkreis Berchtesgadener Land

Mo, 20.10.2025 – in Bad Reichenhall

17.00 – 18.30 Uhr

Handysprechstunde

Alltagswissen zur digitalen Welt erweitern

Referentin: Helene Paulitsch, Digitalbegleiterin

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltungen/details/23186_handysprechstunde

Mo, 27.10.2025 – in Bischofswiesen

14.00 – 15.30 Uhr

Handysprechstunde

Alltagswissen zur digitalen Welt erweitern

Referent:innen: Alfred und Monika Jahn,
Digitalbegleiter:innen

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltungen/details/23741_handysprechstunde

Di, 28.10.2025 – in Laufen

10.00 – 11.30 Uhr

Start der neuen Handysprechstunde

Alltagswissen zur digitalen Welt erweitern

Referentin: Annemarie Band, Digitalbegleiterin

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltungen/details/23742_start-der-neuen-handysprechstunde

Mi, 29.10.2025 – in Berchtesgaden

16.00 – 18.00 Uhr

Gebrauchtes online (ver)kaufen

Erste Schritte auf Willhaben, Ebay Kleinanzeigen und Co.
Referentin: Helene Paulitsch, Digitalbegleiterin

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltungen/details/23623_aktionswoche-gebrauchtes-online-ver-kaufen

Landkreis Dachau

Mo, 27.10.2025, – in Markt Indersdorf

14.00 – 16.00 Uhr

Digital-Sprechstunde

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/digital-sprechstunde-3/>

Di, 28.10.2025, – in Dachau

14.00 – 16.00 Uhr

Digital-Sprechstunde

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/digital-sprechstunde-5/>

Landkreis Dachau

Di, 28.10.2025 – in Dachau

14.30 – 16.30 Uhr

Wisch und weg? WhatsApp Workshop

Die wichtigsten Funktionen des Messengerdienstes

Referentinnen: Elke Lamprecht und weitere
Digitalbegleiter:innen

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/wisch-und-weg-whatsapp-workshop/>

Mi, 29.10.2025 – in Dachau

14.30 – 16.30 Uhr

Wisch und weg? Übungsnachmittag

Fürs Smartphone ist es nie zu spät –

Üben und Wiederholen

Referentinnen: Elke Lamprecht und weitere
Digitalbegleiter:innen

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/wisch-und-weg-uebungs-nachmittag/>

Landkreis Fürstenfeldbruck

Mi, 22.10.2025 – in Fürstenfeldbruck

14.30 – 17.00 Uhr

Wischen Sie mit –

Fotografieren mit dem Handy (Workshop)

Referent: Matthias Lange, Digitalbegleiter

https://www.brucker-forum.de/veranstaltungen/details/44278_wischen-sie-mit-antworten-auf-fragen-in-der-digitalen-welt

Mo, 27.10.2025 – in Puchheim

9.45 – 12.00 Uhr

Handy-Sprechstunde Puchheim (mit Anmeldung)

Hilfe zu Handy und Tablet

Referenten: Roland Ruppenthal und Ulrich Neumann,
Digitalbegleiter

https://www.brucker-forum.de/veranstaltungen/details/44156_handy-sprechstunde-puchheim-mit-anmeldung

Di, 28.10.2025 – in Puchheim

17.30 – 19.30 Uhr

Wir Netz-Werken!

Austausch für Digitalbegleitende im Landkreis FFB, mit Vortrag: „Digitale Teilhabe für ältere Menschen in unserem Landkreis“

Referent:innen: Annette Koller, Brucker Forum und
Günter Löw, Digitalbegleiter

https://www.brucker-forum.de/veranstaltungen/details/43868_wir-netz-werken-einladung-zum-austausch-fuer-digitalbegleitende

Viele Veranstaltungen sind kostenlos.

**Bitte melden Sie sich beim jeweiligen
Veranstalter direkt an.**



Weitere Veranstaltungen vor Ort

Landkreis Fürstentfeldbruck

Mi, 29.10.2025 – in Fürstentfeldbruck

16.00 – 17.00 Uhr

Keine Angst vor online! Digitalisierung im Alter, muss das (noch) sein? (Vortrag)

Referenten: Andreas Kitzberger, Digitalbegleiter

https://www.brucker-forum.de/veranstaltungen/details/44162_keine-angst-vor-online-warum-es-nie-zu-spaet-ist

Do, 30.10.2025 – in Fürstentfeldbruck

16.00 – 17.00 Uhr

Keine Angst vor online! Digitalisierung im Alter, muss das (noch) sein? (Vortrag)

Referenten: Andreas Kitzberger, Digitalbegleiter

https://www.brucker-forum.de/veranstaltungen/details/44166_keine-angst-vor-online-warum-es-nie-zu-spaet-ist

Fr, 31.10.2025 – in Eichenau

9.00 – 12.00 Uhr

Offener Computer-Treff, Smartphone, PC, Internet

Referenten: Günter Löw und Erwin Weiss, Digitalbegleiter

https://www.brucker-forum.de/veranstaltungen/details/44144_offener-computer-treff

Fr, 31.10.2025 – in Eichenau

15.00 – 17.00 Uhr

Internet für Anfänger – Schulung mit dem Tablet (mit Anmeldung)

Referent: Günter Löw, Digitalbegleiter

https://www.brucker-forum.de/veranstaltungen/details/44153_internet-fuer-anfaenger-schulung-mit-dem-tablet

Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Di, 28.10.2025 – in Garmisch-Partenkirchen

14.30 – 16.00 Uhr

Mehr IT-Sicherheit – Mit Smartphone, Tablet und Laptop (Kurs)

Referent: Günter Künzel, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltungen/details/24882_mehr-it-sicherheit

Fr, 31.10.2025 – in Garmisch-Partenkirchen

14.00 – 15.30 Uhr

Digital unterwegs mit Smartphone & Tablet (Kurs)

Einfache Bedienelemente und Funktionen kennenlernen und ausprobieren

Referent: Günter Künzel, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltungen/details/24878_digital-unterwegs-mit-smartphone-tablet

Landkreis Landshut

Mo, 27.10.2025 – in Landshut

9.30 – 11.30 Uhr

Verkaufen im Internet – Ein Leitfaden für Senioren

Referentin: Patricia Hauer, Pädagogische Mitarbeiterin CBW Landshut

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltungen/details/55848_verkaufen-im-internet-ein-leitfaden-fuer-senioren

Mi, 29.10.2025 – in Landshut

15.00 – 16.30 Uhr

Digitaler Nachlass gut geregelt!

Referentin: Simone Rzehak

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltungen/details/55850_digitaler-nachlass-gut-geregelt

Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

Di, 28.10.2025 – in Beuerberg

15.00 – 17.00 Uhr

Anonym und datensparsam im Internet unterwegs – So leisten Sie digitalen Widerstand.

Referent: Gregor Biedermann, Trainer für Verbraucherbildung im Netzwerk des StMUV

https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltungen/details/43701_anonym-und-datensparsam-im-internet-unterwegs

**Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen
Veranstalter direkt an.**

