

Wir wischen mit!

Aktionswochen des Projekts Digitalbegleiter:in 19.–30.10.2026



Unsere Welt wird zunehmend digitaler – und gerade deshalb ist es wichtiger denn je, Schritt für Schritt dazuzulernen. Ausgebildete Digitalbegleiter:innen der Katholischen Erwachsenenbildung unterstützen ältere Menschen dabei, sicherer und selbstständiger mit Smartphone, Tablet oder Laptop umzugehen.

Ganz gleich, ob Sie erste Schritte in der digitalen Welt machen oder sich neuen Themen wie der Künstlichen Intelligenz widmen möchten: Die Digitalbegleiter:innen stehen Ihnen mit praktischer Unterstützung und verständlichen Erklärungen zur Seite.

Von 19.–30.10.2025 finden wieder **gemeinsame Aktionswochen in der Erzdiözese München und Freising** statt, mit vielen Veranstaltungen zur praktischen Unterstützung in Präsenz und mehreren Onlinevorträgen zu aktuellen Themen.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht zu allen Veranstaltungen der Kooperationspartner. Nähere Informationen finden Sie unter dem Link. **Viele Veranstaltungen sind kostenlos. Bitte melden Sie sich beim jeweiligen Veranstalter direkt an.**

1. Onlinevorträge

Dienstag, 27.10.2026 | 16.00 – 17.30 Uhr

Vortrag: Verkaufen über Kleinanzeigen & Co.

Wie stelle ich das mit meinem Smartphone oder Computer an?

Referentin: Mag. Elisabeth Eder-Janca, Medienpädagogin

Veranstalter: KBW Garmisch-Partenkirchen

Online

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25303_online-verkaufen-ueber-kleinanzeigen-co-wie-stelle

Mittwoch, 28.10.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr

Vortrag: Linux – die bessere Alternative zu Microsoft?

Referent: Dr. Alexander Schulan, Volkswirt und Philosoph an der LMU München

Veranstalter: KBW Garmisch-Partenkirchen und KEB München und Freising e.V.

Online

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25377_linux-die-bessere-alternative-zu-microsoft

Mittwoch, 28.10.2026 | 14.00 – 15.30 Uhr

Verkaufen im Internet – ein Leitfaden für Senioren

Referentin: Patricia Hauer, Fachreferentin Seniorenbildung CBW Landshut

Veranstalter: CBW Landshut

Online

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/67066_verkaufen-im-internet-ein-leitfaden-fuer-senioren

Donnerstag, 29.10.2026 | 15.00 – 16.30 Uhr

Vortrag: Simple & sicher einkaufen im Internet mit Smartphone oder PC

Referentin: Gabriele Gers, Juristin beim KDFV e.V.

Veranstalter: KBW Garmisch-Partenkirchen

Online

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25315_simple-sicher-einkaufen-im-internet-mit-smartphone-oder-pc

Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen Veranstalter direkt an.

Veranstalter



Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen
Telefon 08179-4239890
E-Mail info@kbw-toelz-wor.de



Christliches Bildungswerk Landshut
Telefon 0871-923170
E-Mail info@cbw-landshut.de



Kreisbildungswerk
Mühldorf am Inn

Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn
Telefon 08631-37670
E-Mail info@kreisbildungswerk-mdf.de



Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-Partenkirchen
Telefon 08821-58501
E-Mail info@kreisbildungswerk-gap.de



Katholisches Bildungswerk
im Landkreis Miesbach e.V.
kultur begegnung wissen

Kath. Bildungswerk im Landkreis Miesbach
Telefon 08025-99290
E-Mail info@kbw-miesbach.de



Bildungswerk Rosenheim
Kath. Erwachsenenbildung

Bildungswerk Rosenheim
Tel: 08031-230720
E-Mail info@bildungswerk-rosenheim.de



Dachauer
Forum e.V.

Dachauer Forum
Telefon 08131-996880
E-Mail info@dachauer-forum.de



Brucker
Forum e.V.

Brucker Forum im Landkreis Fürstentfeldbruck
Telefon 08141-44994
E-Mail info@brucker-forum.de



Katholisches Bildungswerk
Berchtesgadener Land e.V.

Kath. Bildungswerk Berchtesgadener Land
Telefon 08651-996490
E-Mail info@bildungswerk-bgl.de

2. Veranstaltungen vor Ort

Landkreis Bad Tölz-Wolfratshausen

Fr, 30.10.2026 – in Beuerberg

17.00 – 19.00 Uhr

Mein KI-Führerschein – Grundlagen

Referent: Bernd Nagenrauft

https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltung/48817_mein-ki-fuehrer-schein-grundlagen

Landkreis Berchtesgadener Land

Mo, 26.10.2026 – in Bischofswiesen

14.00 – 15.30 Uhr

Handy-Stammtisch

Alltagswissen zur digitalen Welt erweitern

Referent:innen: Alfred und Monika Jahn,
Digitalbegleiter:innen

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24437_aktionswo-che-handy-stammtisch

Die, 27.10.2026 – in Bad Reichenhall

10.00 – 11.30 Uhr

KI – künstliche Intelligenz, wie funktioniert das?

Referent: Reiner Lechner, Digitalbegleiter

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24316_ki-kuenstli-che-intelligenz-wie-funktioniert-das

Die, 27.10.2026 – in Bad Reichenhall

16.00 – 17.30 Uhr

iPhone-Workshop

Referent: Reiner Lechner, Digitalbegleiter

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24315_iphone-work-shop

Die, 27.10.2026 – in Laufen

10.00 – 11.30 Uhr

**Fit fürs Smartphone. Gemeinsam lernen,
ausprobieren und verstehen**

Referentin: Annemarie Band, Digitalbegleiterin

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/24410_fit-fuers-smart-phone

Mi, 28.10.2026 – in Bad Reichenhall

16.00 – 17.30 Uhr

**Handy-Sprechstunde. Alltagswissen zur digitalen
Welt erweitern**

Referentin: Helene Paulitsch, Digitalbegleiterin

https://www.bildungswerk-bgl.de/veranstaltung/23773_handysprech-stunde

Landkreis Dachau

Mo, 26.10.2026 – in Markt Indersdorf

14.00 – 16.00 Uhr

Digitalsprechstunde

Referent: Sven Rössner, Digitalbegleiter

Anmeldung: Telefon 0176 32994705 (E. Lamprecht)

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/digitalsprechstunde-5/>

Die, 27.10.2026 – in Dachau

14.00 – 16.00 Uhr

Digitalsprechstunde

Referent:innen: Qualifizierte Digitalbegleiter:innen

Anmeldung: Telefon 08131 298-1150 (Treffpunkt 50+)

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/digitalsprechstunde-18>

Mi, 28.10.2026 – in Dachau

15.00 – 17.00 Uhr

Wisch und Weg – Übungsnachmittag:

Üben, Wiederholen und Fachsimpeln

Referent:innen: Christa Fischle, Ursula Althof,
Mary Treder, Richard Hörmann

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/wisch-und-weg-uebungs-nachmittag/>

Do, 29.10.2026 – in Dachau

18.00 – 19.30 Uhr

Vom Wischen und Swipen:

Mit Mobilitätsapps öffentlich unterwegs

Referent:innen: Elke Lamprecht und Thomas Kreitmeier

<https://www.dachauer-forum.de/veranstaltung/wischen-und-swipen/>

Landkreis Fürstenfeldbruck

Die, 20.10.2026 – in Fürstenfeldbruck

16.00 – 17.30 Uhr

Digitale Kompetenz stärken im praxisnahen

Intensiv-Workshop für Frauen

Digitale Behörde und Alltag online –

Von Bürgerportal bis Arztpraxis

Referentin: Anna Shtral, IT-Spezialistin

https://www.brucker-forum.de/veranstaltung/45338_digitale-kom-petenz-staerken-im-praxisnahen-intensiv

Mo, 26.10.2026 – in Puchheim

9.45 – 12.00 Uhr

Handy-Sprechstunde Puchheim (mit Anmeldung)

Hilfestellung zu Handy oder Tablet

Referent:innen: Bernd Wagner, Rosi Heilmanseder,
Digitalbegleiter:innen

Anmeldung: Telefon 089 558943-510
(Haus der Begegnung)

https://www.brucker-forum.de/veranstaltung/45958_handy-sprech-stunde-puchheim-mit-anmeldung

**Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen
Veranstalter direkt an.**



Weitere Veranstaltungen vor Ort

Landkreis Fürstentfeldbruck

Do, 29.10.2026 – in Fürstentfeldbruck
10.15 – 11.30 Uhr

Smartphone Hilfe

Referent: Peter Pollner, Digitalbegleiter
Anmeldung: Telefon 08141 91905 (J. Vogl)

https://www.brucker-forum.de/veranstaltung/45973_smartphone-hilfe-mit-peter-pollner-digitalbegleiter

Landkreis Garmisch-Partenkirchen

Mo, 19.10.2026 – in Garmisch-Partenkirchen
13.30 – 15.00 Uhr

**Mediensprechstunde im Seniorentreff –
Beratung zu iPhones, iPads und Android-System**
Referent: Dieter Eckstein, Ehrenamtlicher
in der Digitalberatung

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25360_mediensprechstunde-im-seniorentreff

Mi, 28.10.2026 – in Garmisch-Partenkirchen
14.30 – 15.30 Uhr

Mein Schutz vor digitalen Betrugsmaschen
Referent: Günter Künzel, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25363_mein-schutz-vor-digitalen-betrugsmaschen

Fr, 30.10.2026 – in Garmisch-Partenkirchen
14.30 – 15.30 Uhr

Online-Banking: wie geht das?
Referent: Günter Künzel, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-gap.de/veranstaltung/25359_online-banking-wie-geht-das

Landkreis Landshut

Mo, 26.10.2026 – in Landshut
8.30 – 10.00 Uhr

**Das 1x1 der Smartphone-Nutzung –
clever fit mit Handy & Co. für Apple (iOS) Geräte**
Kurs mit 4 Treffen

Referent: Manfred Ritterbusch

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/66858_das-1x1-der-smartphone-nutzung-clever-fit-mit-handy

Landkreis Landshut

Mo, 26.10.2026 – in Landshut
10.15 – 12.00 Uhr

**Das 1x1 der Smartphone-Nutzung –
clever fit mit Handy & Co. für Android-Geräte**
Kurs mit 4 Treffen

Referent: Manfred Ritterbusch

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/66859_das-1x1-der-smartphone-nutzung-clever-fit-mit-handy

Fr, 30.10.2026 – in Landshut
15.00 – 17.00 Uhr

IT-Café – Digitale Hilfe von Mensch zu Mensch
Referent:innen: Qualifizierte Digitalbegleiter:innen

https://www.cbw-landshut.de/veranstaltung/66454_it-cafe-digitale-hilfe-von-mensch-zu-mensch

Landkreis Mühldorf

Die, 27.10.2026 – in Waldkraiburg
15.00 – 17.00 Uhr

PC-Treff für Jung und Alt in Waldkraiburg
Referentin: Susanne Vogt-Höfer, Digitalbegleiterin

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/42564_pc-treff-fuer-jung-und-alt

Die, 27.10.2026 – in Oberbergkirchen
19.00 – 20.30 Uhr

**Einkaufen und Verkaufen im Internet –
Möglichkeiten, Chancen und Gefahren**
Referent: Mark Kenstler, Digitalbegleiter
Ort: Pfarrheim in Oberbergkirchen

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/43443_einkaufen-und-verkaufen-im-internet

Mi, 28.10.2026 – in Mühldorf
18.30 – 20.00 Uhr

Sicher unterwegs in der digitalen Welt
Referent: Johannes Philipp, Digitalbegleiter

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/43440_sicher-unterwegs-in-der-digitalen-welt

Do, 29.10.2026 – in Niedertaufkirchen
15.30 – 17.00 Uhr

Digitalnachmittag in Niedertaufkirchen
Referent:innen: Brigitte Sedlacek, Anneliese Schaber,
Digitalbegleiterinnen
Anmeldung: Telefon 0175 4183486 (B. Sedlacek)

https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/veranstaltung/43407_digital-nachmittag

**Viele Veranstaltungen sind kostenlos.
Bitte melden Sie sich beim jeweiligen
Veranstalter direkt an.**